

תקציר עבור כנס עתיד 2019

שיטות חינוך לא יעילות והשפעתן על תזונת הילד

שיטות החינוך מבטאות את תפישת העולם של ההורים. המסרים עוברים בבית לילדים בדרך מילולית ולא מילולית. אדלר אלפרד הצביע על 8 שיטות חינוך לא יעילות, המעכבות את התפתחות הילד. 4 שיטות החינוך הלא יעילות הנפוצות ביותר בדורנו הן:

א. פינוק

ב. חסות יתר/הגנת יתר

ג. ציפיות גבוהות מידי: תחרותיות ולחץ

ד. ביקורת

שיטות חינוך לא יעילות שההורים אוחזים בהם מתבטאות גם במטבח, בהזנה ובהתייחסות של הורים שמגיעים לקבל טיפול תזונתי עבור הילד.

במסגרת ההרצאה היום, נכיר שיטת חינוך אלו, נבחן כל אחת והשפעתה על התפתחות הילד ועל הרגלי האכילה ותזונתו תוך בחינת הסיכון להתפתחות דפוסים לקויים לעתיד. נבין למה הורים אוחזים בגישות מסוימות למרות שאינן מקדמות ומה ניתן ל"עשות" עם זה לקידום הטיפול?